

Règlement TRAIL LA CEPIENNE 2021

Organisation

TRAIL LA CEPIENNE sur les communes de Saint Jean de la Porte et Aillons le Jeune le dimanche 10 octobre 2021.

Conditions d'admission

Les courses sont réservées aux coureurs entraînés aux trails de montagne, en bonne condition physique et aptes à courir seuls pendant plusieurs heures en autonomie sur des sentiers escarpés. **Il est obligatoire d'être en possession d'une assurance couvrant d'éventuels frais de recherche et de rapatriement.**

Il est interdit d'échanger, de vendre, de donner son dossard. Il est également interdit de courir en parallèle d'une des courses sans dossard.

Annulation et remboursement

Uniquement pour raisons médicales, à justifier par un certificat médical.

Pour en bénéficier, la demande devra être adressée par mail à lesceps@gmail.com ou par courrier à : **«Les Ceps - 78 chemin du Lambornet - 73250 ST JEAN » DE LA PORTE au plus tard 1 mois avant la course.**

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de force majeure (canicule, terrorisme, interdiction de la préfecture etc....)

Mise hors course

Tout participant pourra être exclu par le Comité de course si celui-ci juge l'attitude du coureur inappropriée ou contraire à l'éthique de la course, et en particulier :

- Absence ou falsification de dossard
- Absence du matériel obligatoire
- Retard au départ de la compétition
- Non pointage aux postes de contrôle
- Refus de se faire examiner par un médecin ou un secouriste
- Pollution et dégradation des sites traversés (coupes de sentier, jet de détritits)
- Dépassement du temps maximal autorisé aux postes de contrôles

Éthique et environnement

Le trail de la Cépienne se déroulent dans un cadre préservé, au cœur du massif des Bauges. Les nuisances sonores devront être limitées et tout coureur vu en train de jeter des déchets, de couper des sentiers sera disqualifié.

Assurance

L'organisation possède une assurance responsabilité civile spécifique à l'épreuve.

Toutefois, les coureurs sont tenus d'être en possession d'une assurance responsabilité civile. Il

est rappelé qu'en cas d'évacuation sanitaire (ambulance, hélicoptère...) ou en cas de dommages corporels, ces frais seront à la charge du coureur s'il n'est pas assuré. La participation à l'épreuve se fera sous l'entière responsabilité des coureurs avec renonciation à tout recours envers les organisateurs quel que soit le dommage subi ou occasionné. Les licenciés FFA bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de contracter une assurance individuelle accident.

Sécurité

Un poste de sécurité sera implanté sur un point du parcours. Ce poste sera en liaison avec le PC course. Une équipe médicale sera présente sur le parcours. Les secouristes et les bénévoles officiels seront habilités à retirer le dossard et mettre hors course tout concurrent inapte à continuer l'épreuve.

Météo

En cas de mauvaises conditions météorologiques et/ou pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit, de passer sur un parcours de repli, d'arrêter l'épreuve en cours et/ou de modifier les barrières horaires.

Contrôle-Abandon

Le dossard doit être porté sur la poitrine ou le ventre et être visible en permanence et en totalité pendant toute la course. Des contrôles seront effectués durant l'épreuve afin d'assurer de parfaites conditions de régularité et de sécurité de l'épreuve. En cas d'abandon, le concurrent doit obligatoirement prévenir le responsable du poste de ravitaillement ou contrôle le plus proche et lui remettre son dossard.

Classements et récompenses

Des récompenses seront attribuées aux 5 premiers des classements scratch hommes et femmes.

Droits à l'image

Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image.

Loi informatique et liberté

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 juin 1978, chaque coureur dispose d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles le concernant. L'organisation se réserve le droit de communiquer son fichier contact à ses partenaires, sauf refus signifié du concurrent.

Conditions d'admission

- Pour les licenciés:

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass'

J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées) ;

• ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre- indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :

- Fédération des clubs de défense (FCD)
- Fédération française du sport adapté (FFSA)
- Fédération française handisport (FFH)
- Fédération sportive de la police nationale (FSPN)
- Fédération sportive des ASPTT
- Fédération sportive et culturelle de France (FSCF)
- Fédération sportive gymnique du travail (FSGT)
- Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP)
- Ou d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, **datant de moins d'un an à la date de la compétition**, ou de sa copie.

Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical. L'organisation se réserve le droit de refuser un justificatif non valide.

Les participants étrangers sont tenus de fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à **la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition**, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à World Athletics. Ce certificat doit être rédigé en langue française, daté, signé et permettre l'authentification du médecin, que ce dernier soit ou non établi sur le territoire national. S'il n'est pas rédigé en langue française, une traduction en français doit être fournie.

Conditions générales

Tout coureur s'engage à se soumettre aux règles spécifiques de l'épreuve par le seul fait de l'inscription.

La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation de tout recours contre les organisateurs en cas de dommage ou séquelles ultérieures qui pourraient survenir du fait de l'épreuve.

Réglementation FFA

Le Trail de la CEPIENNE se déroulera en conformité avec la réglementation des courses hors stade de la Fédération Française d'Athlétisme. Le présent règlement vise à la protection des participants et de l'environnement.

Règlement Trails « U7fdJYbbY » / "la mini Cépienne"
Dimanche 07/11/2021
LIMITE : 350 Coureurs

Le Trail Cépienne est ouvert à toute personne née en 2003 et avant.

Inscriptions

Tarif : 6€ Cépienne et

Les droits d'inscription comprennent la participation à la course, la sécurité médicale renforcée, la sécurité technique, la dotation d'inscription.

Remise des dossards

Les dossards seront remis le samedi 06/11/2021 de 14h à 18h00 à la Salle de la Courbe de Ussat. Un retrait du dossard est également possible le dimanche matin à partir de 07h.

Aucun dossard ne sera remis si le dossier n'est pas en conformité à la veille de la course.

Aucune inscription ne pourra être effectuée le jour de la course.

Information parcours

- ✓ Départ et arrivée : Ussat - Courbe de Ussat
- ✓ Heure de départ : 08h30
- ✓ Distance : 12 km | Dénivelé : 500m D+ / 12km dénivelé : 500m D+
- ✓ Altitude min : 100m | Altitude max : 150m
- ✓ Temps limite de course : 6h00 (soit 4h30 le dimanche) pour la Cépienne

Ravitaillement solide et liquide et barrière horaire pour la Cépienne

- ✓ Courbe de Ussat (12 km) : Ravitaillement
- ✓ Barrière horaire 12h30 (retour village en voiture)

Tout coureur hors délais à la barrière horaire sera arrêté, rapatrié et mis hors classement. **L'organisation se réserve le droit à travers son équipe (serre-files, secouristes, bénévoles...) de mettre hors course un concurrent jugé non apte à finir la course.**

Équipement obligatoire

- ✓ Gobelet réutilisable
- ✓ Réserve d'eau d'1 litre minimum
- ✓ Couverture de survie
- ✓ Sifflet
- ✓ Téléphone portable
- ✓ Bâtons autorisés tout le long de la course
- ✓ Masque Chirurgical

Matériel commun à toutes les courses : **un gobelet pour les ravitaillements**. Dans leur démarche écoresponsable, les Trails de la Vanoise ne prévoient plus de gobelets jetables pour les ravitaillements.

Mesures COVID si toujours en vigueur au 10 octobre 2021

- Masque obligatoire lors du retrait des dossards mais aussi lors de la course si les conditions sanitaires l'exigent (départ et zone de ravito) .
- Les dossiers doivent être complets pour que les dossards puissent être remis.
- Les secouristes prendront votre température lors du retrait des dossards. Si les secouristes jugent d'une inaptitude physique liée à une forte température, vous ne pourrez pas prendre le départ de votre course.
- Aucune inscription sur place le jour de la course.
- Si les conditions sanitaires l'exigent, l'organisation fera des départs en vague.
- Si la FFA, Préfecture et/ou une Mairie ne donnent pas leur autorisation, la course ne pourra être maintenue et votre inscription sera automatiquement reportée pour l'édition 2022.
- Sur les ravitaillements, des mesures seront prises afin d'éviter tout contact entre coureur et bénévole.
- Il n'y aura pas de cérémonie de remise des prix. Les prix seront remis dès l'arrivée des coureurs.
- Cette liste est non exhaustive et pourra être modifiée en fonction de l'évolution de la crise sanitaire.